Resources & Education for Stroke Caregivers' Understanding & Empowerment

## Cómo Cuidar de una Persona con Necesidades Emocionales y Problemas de Conducta

# Problemas con la Percepción de una Mitad del Cuerpo

### (Desatención Unilateral)

Algunas personas tras sufrir un derrame cerebral pierden conciencia de un lado del cuerpo. Este trastorno se llama Desatención o negligencia unilateral. Las personas afectadas no "prestan atención" a lo que sucede a un lado de su cuerpo. Pueden no oír lo que proviene de ese lado, mirar o hacer movimientos hacia ese lado.

## Lo que debe saber

La desatención unilateral se da con más frecuencia en los derrames cerebrales del lado derecho del cerebro. En estos casos, queda afectado el lado izquierdo del cuerpo. Como consecuencia, el paciente tiende a olvidar o ignorar ese lado del cuerpo.

La inatención visual afecta la capacidad del paciente para mirar hacia un lado. Por ejemplo, puede que no vea a las personas u objetos situados en ese lado.

## Es importante que busque ayuda

Las personas afectadas por la desatención unilateral pueden no ser conscientes del problema. Por lo tanto corren un mayor riesgo de lesionarse. Por ejemplo, podrían chocar contra las paredes, tropezar con los muebles o dejar de ver a alguien que se les acerca. Para adaptarse mejor a la situación, estas personas suelen girar la cabeza hacia el lado afectado.

## Pregúnteles a los profesionales de la salud sobre los tratamientos

En muchos casos, la desatención unilateral desaparece en los primeros meses tras el derrame cerebral. A veces dura más tiempo y a la persona le resulta difícil aprender de nuevo a hacer las tareas habituales. El tratamiento tiene como fin ayudar a las personas afectadas a que presten más atención al lado afectado.

- Los terapeutas ocupacionales y del habla ofrecen consejos y terapias específicas.
- Los terapeutas físicos podrían recomendar la terapia de movimiento inducido por restricción (CIMT, por sus siglas en inglés). Esta terapia consiste en limitar el movimiento del brazo “bueno”, o no afectado, para forzar el uso del brazo afectado.
- Los ortoptistas y especialistas en baja visión realizan evaluaciones y ofrecen terapias para la desatención visual.

## Consejos útiles

Si su ser querido sufre desatención unilateral, se recomienda lo siguiente:

**Desvíe la atención hacia el lado afectado** − Siéntese junto al lado afectado de su ser querido y charle con él. Esto lo hará a que mire hacia usted. Si es necesario, gírele suavemente la cabeza hacia usted. También puede tocar o sostener su mano y su brazo afectados.

**Coloque algunos objetos junto al lado afectado** − Ponga junto al lado afectado de su ser querido el teléfono o el control remoto del televisor. Esto ayudará a que busque y trate de alcanzar los objetos de ese lado.

**Guíe la mano afectada de su ser querido cuando realice las tareas diarias** − Coloque la mano de su ser querido en la suya y ayúdelo a hacer las tareas.

**Piense en las posibles situaciones de riesgo** − Las personas con desatención unilateral tienen riesgo de lesionarse. Recuerde a su ser querido que debe tratar de prestar atención a los objetos situados en el lado afectado. Puede ser aconsejable apartar algunos muebles y objetos para evitar las caídas y tener precaución al caminar fuera de la casa.

## Recuerde

- Hable con los profesionales de la salud que atienden a su ser querido. Existen terapias que le pueden ser de especial ayuda.
- Dirija la atención al lado afectado. Coloque algunos objetos junto al lado afectado de su ser querido y póngase de ese lado para charlar con él. También puede tocar o sostener su mano y su brazo afectados.
- Piense en las posibles situaciones de riesgo. Las personas con desatención unilateral tienen mucho riesgo de sufrir un accidente.

## Otros recursos

Los siguientes recursos contienen enlaces de Internet. La ubicación de las páginas de Internet puede cambiar y por lo tanto los enlaces indicados a veces pueden no servir. Para ver la versión más actual de esta lista, visite http://www.rorc.research.va.gov/rescue-espanol.

**Exención de responsabilidad con respecto a los enlaces:** La inclusión de enlaces a información y a sitios web externos al Department of Veterans Affairs (Departamento de Asuntos de los Veteranos o VA, por sus siglas en inglés) no indica la aprobación de los productos o servicios ofrecidos en esos sitios. Además, las políticas de privacidad y seguridad de esos sitios pueden ser incoherentes con las del VA.

**American Stroke Association**
Web: http://www.strokeassociation.org (en inglés)
Teléfono: 1-888-478-7653

American Stroke Association (Asociación Americana del Derrame Cerebral) dispone de información sobre cómo mejorar la atención y facilitar la recuperación de los afectados por la inatención.

**Referencias:** KY & S. Indiana Stroke Association. (n.d.). *Life After Stroke: Survivor and Caregiver*. Obtenido el 22 de mayo de 2009 de http://www.strokekyin.org/LifeAfterStroke.htm; American Stroke Association. (2009). *One-Side Neglect: Improving Awareness to Speed Recovery*. Obtenido el 11 de junio de 2009 de http://www.strokeassociation.org/; National Stroke Association. (2009). *Effects of Stroke*. Obtenido el 12 de junio de 2009 de http://www.stroke.org; Eskes, G. and Benedict, D. (2006). *What is Spatial Neglect? A Guide for Stroke Survivors and Their Families.* Obtenido el 15 de junio de 2009 de http://eskes.psychiatry.dal.ca/Files/WHAT_IS_NEGLECT.pdf.

Department of Veterans Affairs

RORC
REHABILITATION OUTCOMES RESEARCH CENTER
VA HSR&D/RR&D RESEARCH ENHANCEMENT AWARD PROGRAM

Estos materiales fueron creados para el proyecto:
**Web-Based Informational Materials for Caregivers of Veterans Post-Stroke**
**(Materiales Informativos Basados en Internet para Cuidadores de Veteranos Afectados por un Derrame Cerebral)**

Número de projecto SDP 06-327 financiado por el VA HSR&D Quality Enhancement Research Initiative (QUERI) (Iniciativa de Investigación para Mejorar la Calidad o QUERI, por sus siglas in inglés)